

**FOLIE 9**

**Überblick über die wichtigsten Therapieverfahren  
bei einer depressiven Erkrankung**

<b>Biologische Therapien</b>	<b>Psychotherapie</b>	<b>Soziotherapeutische Maßnahmen</b>	<b>Ergänzende Therapieformen</b>
Medikamente	Psychoedukation, auch für Angehörige	Materielle Grundversorgung	Beschäftigungstherapie
Schlafentzug	Kognitive Verhaltenstherapie	Arbeit	Arbeitstherapie
Lichttherapie	Entspannungstraining	Wohnung	Kunsttherapie
Elektrokrampftherapie (EKT)	Interpersonelle Psychotherapie	Finanzen	Musiktherapie
Repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS)	Tiefenpsychologische Kurztherapie	Versorgung der Kinder	Sport
	Seltener: klassische Psychoanalyse	Freizeit	
	Familientherapie/ Paartherapie		

Unabhängig davon, welche speziellen Therapieverfahren der Patient erhält, schließt jede Behandlung auch regelmäßige, unterstützende Gespräche mit dem behandelnden Arzt als Basisangebot ein (supportive Psychotherapie).